



LandFrauenverein Vierdörfer e.V.

UNSER PROGRAMM 2026

WIR FREUEN UNS AUF DICH!
OB MITGLIED ODER NOCH NICHT -
KOMM´ VORBEI UND ERLEBE DIE
GEMEINSCHAFT DER LANDFRAUEN!

Januar

Generalversammlung

Freitag, den 23. Januar um 16:00 Uhr

Landgasthof "Zum Estetal"

Anmeldungen bis zum 13. Januar
bei den OV oder Waltraud Martens
(04186-8259)

Wir lassen das Jahr 2025 Revue passieren und geben einen Ausblick auf die Projekte und Vorhaben, die wir für das neue Jahr geplant und gestaltet haben.

Ganz gleich, ob ihr schon lange Teil unserer Runde seid oder zum ersten Mal dabei.

Wir freuen uns auf euch!



Februar

Ernährung bei Rheuma und Schmerzen

***Mittwoch, den 25. Februar
um 16:30 Uhr***

Landgasthof "Zum Estetal"
Anmeldungen bis zum 15. Februar bei
den OV oder Michaela Pohl
(0170-5040403)

Viele Menschen leiden unter Kopfschmerzen, Migräne, Rheuma, Nervenschmerzen, Osteoporose und anderen chronischen Schmerzen. In dem Vortrag von Renate Frank wird der Zusammenhang zwischen Schmerz und Ernährung dargestellt und Informationen darüber gegeben, wie Schmerzen und rheumatische Beschwerden mit einer gezielten Ernährung gelindert werden können.

März

Blaudruck und Weberei in Scheeßel

***Donnerstag, den 12. März
um 15:00 Uhr***

Heimatmuseum Scheeßel
Treffpunkt Bahnhof Sprötze
um 14:00 Uhr (Fahrgemeinschaften)
Anmeldungen bis zum 28. Februar bei
Katja Martens (0152-33534531)
Kosten 5 € pro Person
zzgl. Kaffee & Kuchen

Gemeinsam werden wir die Blaudruck-Dauerausstellung mit dem Titel „Der Blaudruck- „Ein Megatrend über 200 Jahre“ im Weberhaus auf dem Meyerhof in einer ca.1stündigen Führung besichtigen.

Im Anschluss werden wir im "Hofcafé im Grünen" den Nachmittag bei gemeinsamen Kaffee und Kuchen ausklingen lassen.

April

Sicher im Alltag - Betrügern keine Chance!

***Donnerstag, den 23. April
um 15:00 Uhr***

Landgasthof "Zum Estetal"

Anmeldungen bis zum 13. April bei
Christine Meiners (0170-3527402)

15,80 € pro Person für Kaffeegedeck
inkl. Kuchen und Torte

Immer wieder versuchen Trickbetrüger, insbesondere ältere Menschen, am Telefon, an der Haustür oder im Alltag zu täuschen und um ihr Geld zu bringen. Die Polizei Buchholz zeigt uns solche Maschen rechtzeitig zu erkennen und sich wirksam zu schützen.

Verbindet den Vortrag mit einem Kaffeetrinken in netter Runde.

Mai

Sommernautaktgrillen

Samstag, den 30. Mai um 16:00 Uhr

Schützenhalle Trelede

Anmeldungen bis zum 16. Mai bei

Christine Meiners (0170 - 3527402)

Unkostenbeitrag 10 € pro Person (inkl.
Fleisch/Wurst und Getränke)

Wir laden euch herzlich zu unserem Grillfest ein! Bitte bringt eine Köstlichkeit für unser Buffet mit - so können wir unser gemeinsames Essen noch bunter und vielfältiger gestalten. Wir freuen uns auf einen schönen Abend bei hoffentlich sonnigem Wetter und guten Gesprächen unter der Remise am Schützenhaus Trelede.

Partner:innen sind herzlich willkommen.

Juni bis September

Sommerpause

Wir nehmen eine kleine Auszeit, um mit frischen Ideen in die zweite Jahreshälfte zu starten.

Ab Oktober freuen wir uns, wieder mit spannenden Veranstaltungen, interessanten Themen und gemeinsamen Aktivitäten für euch da zu sein.

Bis dahin wünschen wir euch einen wunderschönen Sommer!



Oktober

Erntedankfeier

Sonntag, den 04. Oktober
um 10:00 Uhr

Kreuzkirche Sprötze

Erntedankgottesdienst in der Kreuzkirche
Sprötze.



Geburtstagskaffee

Mittwoch, den 21. Oktober
um 15:00 Uhr

likehome in Trelde

Anmeldungen bis zum 11. Oktober bei
Ilse Niepel (04186-7012)

Einladung für alle diejenigen von euch, die im Laufe des Jahres einen besonderen Geburtstag feiern und 65, 70, 75, 80, 85, 90 Jahre oder älter werden.

Es erwartet Euch ein gemütlicher Nachmittag mit leckerem Kaffee, köstlichen Kuchen und einer fröhlichen Atmosphäre.

Oktober

Busführung über den Ohlsdorfer Friedhof

***Samstag, den 17. Oktober
um 12:00 Uhr***

Treffpunkt: Sprötzer Bahnhof
Anmeldungen bis zum 02. Oktober bei
Annette Heinze (0152-06611703)

Kosten ca. 45 € pro Person

Schmätjen Reisen fährt uns ab dem Sprötzer Bahnhof nach Ohlsdorf, wo wir uns für zwei Stunden den Friedhof vom Bus aus anschauen und auch aussteigen werden. Unter Anleitung werden wir die letzte Ruhestätte von Helmut Schmidt und Jan Fedder besichtigen.

Ausklingen werden wir den Nachmittag bei Kaffee/Tee und Kuchen, im „Cafe' Schwesterherz“. Gegen 18:00 Uhr werden wir wieder am Bahnhof in Sprötze sein.

Wir freuen uns auf einen interessanten Nachmittag mit euch!

November

LUMAGICA - Schwarze Berge

***Freitag, den 20. November
um 16:00 Uhr***

Treffpunkt Bahnhof Sprötze >
Fahrgemeinschaften

Anmeldungen bis zum 05. November
bei Ilse Niepel (04186-7012)
Kosten 20 € pro Person

Erlebt einen zauberhaften Abend bei LUMAGICA – ein Meer aus Licht, Farben und Musik inmitten der Natur.

Ein entspannter Rundgang voller Staunen, ideal zum Abschalten und Genießen in der dunklen Jahreszeit.

Ein besonderes Highlight für einen gemeinsamen Ausflug, das noch lange in Erinnerung bleibt.



Dezember

Weihnachtsfeier

***Samstag, den 05. Dezember
um 15:00 Uhr***

Landgasthof "Zum Estetal"
Anmeldungen bis zum 21. November
bei den OV oder Waltraud Martens
(04186-8259)

Die Adventszeit rückt näher – eine Zeit, in der wir innehalten, zusammenkommen und das Jahr ausklingen lassen.

Lasst uns gemeinsam zurückblicken: auf besondere Momente, kleine Erfolge und all das, was uns im vergangenen Jahr verbunden hat.

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Nachmittag mit euch – mit guten Gesprächen, herzlichem Lachen und einer wunderbaren Prise Weihnachtszauber.



Januar 2027

Generalversammlung

Freitag, den 22. Januar um 16:00 Uhr

Landgasthof "Zum Estetal"

Anmeldungen bis zum 12. Januar
bei den OV oder Waltraud Martens
(04186-8259)

Ein neues Jahr bringt neue Ideen, Pläne
und Begegnungen.

Wir nehmen uns Zeit für Rückblicke,
Austausch und einen Blick auf das, was
2027 für uns bereithält.

Kommt vorbei – wir freuen uns auf euch!



Wichtiges & Wissenswertes

Nicht-Landfrauen unseres Vereins sind sehr herzlich eingeladen an den Veranstaltungen teilzunehmen, müssen jedoch einen Beitrag von **5 € zu den genannten Kosten leisten**.

Solltet ihr an einer kostenpflichtigen Veranstaltung - zu der ihr euch angemeldet habt - **kurzfristig verhindert** sein und keine Person auf der Warteliste stehen, müsst ihr euch **um eine Ersatzperson kümmern** oder die **anfallenden Kosten selber tragen**.

Zu jeder Veranstaltung - wenn es nicht anders erwähnt wird - wird **Kaffee & Kuchen** oder ein **Imbiss auf eigene Kosten** gereicht.

Neue Landfrauen sind jederzeit herzlich Willkommen! Der Beitrag beläuft sich auf **30 € im Jahr** und ist fällig mit deinem Eintritt.

Danach ist der Jahresbeitrag in den Folgejahren bis zum 28. Februar des Jahres zu zahlen. Eine Beitrittserklärung findest du auf unserer Homepage.

Kontoverbindung:

DE49 2075 0000 0003 1312 40

Euer Vorstandsteam



hinten - von links - :

Katja Martens: 0152 - 33 53 45 31
(Kassenführerin)
Waltraud Martens: 04186 - 8259
Christine Meiners: 0170 - 35 27 40 2
Michaela Pohl: 0170 - 50 40 40 3
(Schriftführerin)
Annette Heinze: 0152 - 066 117 03

vorne - von links - :

Ilse Niepel: 04186 - 7012
Anna Eickhoff: 04186 - 655

Eure Ortsvertreterinnen

Buchholz: Gisela Meyer (04181 - 8673)

Drestedt: Karin Erhorn (04186 - 7737)
Hella Emme (04186 - 8365)

Kakenstorf: Gerda Meyer (04186 - 7125)
Helga Spangenberg-Müller (04186 - 7470)
Katja Martens (0152 - 33534531)

Sprötze: Anna Eickhoff (04186 - 655)
Susann Baden (04186 - 7819)
Waltraud Peters (04186 - 7795)
Margret Wentzien (04186 - 229)
Doris Geist (04186 - 5121)
Annette Heinze (0152 - 06611703)

Trelde: Ilse Niepel (04186 - 7012)
Waltraud Martens (04186 - 8259)
Brigitte Matzat (04186 - 7962)
Elsbeth Steckel (04186 - 8132)

Tostedt: Monika Vonk (04182 - 22282)



Unsere festen Aktivitäten & Angebote unserer Partnervereine



Spielenachmittage

jeden vierten Montag im Monat

Café "likehome"

Ansprechpartnerin: Elsbeth Steckel
(04186-8132)

Literaturkreis

*jeden zweiten Montag im Monat
um 18:00 Uhr*

Sommerpause von Juni bis August

Museumsverein "Vierdörfer Dönz"

Ansprechpartnerin: Heidemarie Micheel
(04186-7055)

Heimatmuseum Vierdörfer Dönz

www.vierdoerferdoenz.de

TSV Sprötze

www.tsv-sproetze.de

SV Trelde-Kakenstorf

www.sv-trelde-kakenstorf.de

Wie freuen uns auf dich!

**Entdecke die Vielfalt und Stärke unseres
LandFrauenvereins!**

**Wir sind mehr als “nur” LandFrauen
- wir sind kreative Köpfe, engagierte
Unternehmerinnen und leidenschaftliche
Unterstützerinnen unserer ländlichen
Regionen.**

**Werde Teil unserer Gemeinschaft und
profitiere von den inspirierenden
Begegnungen und den vielfältigen Angeboten!**

Kontakt:


Michaela Pohl (0170-5040403)

lfv-vierdoerfer@web.de

Katja Martens (0152-3353453)

katjam@t-online.de

www.landfrauen-vierdoerfer.de

 [landfrauenverein_vierdoerfer](https://www.instagram.com/landfrauenverein_vierdoerfer)

